Detailoplysninger om

Livsoprydning - Sådan giver du slip på fortiden og skaber plads i nutiden

Titel: Livsoprydning - Sådan giver du slip på fortiden og skaber plads i nutiden
Forfatter: Annie Stahel
Forlag: Fitnessforlaget
ISBN: 9788785303004
Udgivelsesdato: 1. september 2025
Vejledende markedspris for den trykte bog: 199,00 kr. Findes også som lydbog og e-bog
Sprog: Dansk Er ved at blive adapteret til det engelske/amerikanske marked
Tekniske detaljer: 68 sider Helbind/hardcover med flad ryg, digitaltryk Format 155 x 230 mm, garnhæftet
Kan købes hos Saxo, Bog&idé samt hos Fitnessforlaget

Pressefotos og andre oplysninger, herunder forfatter-bio, findes på fitnessforlaget.dk