Annie Stahel er cand.mag. i datalingvistik, tidligere IT-direktør og forfatter.

I bogen ***Livsoprydning – sådan giver du slip på fortiden og skaber plads i nutiden*** kombinerer hun sprog, psykologi og filosofi i en ny forståelse af, hvorfor vores ting og familiens arvegods betyder så meget for os – og hvordan vi kan skabe plads til et liv, der passer bedre til den, vi er.

Som mangeårig chef, bl.a. i Danmarks Statistik, som leder og coach og ikke mindst som grundlægger af ENERGIVÆRKSTEDET®, der er et univers for sundhed, kost, træning og personlig udvikling for voksne kvinder og mænd, har hun i mange år arbejdet med de begreber, der giver os et godt, langt og sundt liv.

Kontakt: Annie Stahel, annie@stahel.dk tlf. 21307464